



GLEICHSTELLUNGSSTELLE

Resilienz und Schlagfertigkeit

Was Frauen stark macht

**Frauenpolitischer
Themenvormittag 2022**

D I G I T A L

Samstag, 22.01.2022, 10 Uhr

Programm

Ab

09:30 Uhr | EINLASS
über die Zugangsdaten aus der E-Mail

09:45 Uhr | MUSIK
Betty A. unplugged Duo

10:00 Uhr | BEGRÜßUNG
Grußwort
Landrat Christoph Rüther
und Gleichstellungsbeauftragte
des Kreises Paderborn,
Simone Böhmer

10:15 Uhr | RÜCKBLICK 10 JAHRE FRAUEN -
POLITISCHER THEMENVORMITTAG
Ehemalige Gleichstellungs-
beauftragte des Kreises Paderborn
Elisabeth Voigtländer und
Christiane Sander-Hiegemann

10:30 Uhr | MUSIK
Betty A. unplugged Duo

10:35 Uhr | VORTRAG ZU RESILIENZ,
SCHLAGFERTIGKEIT UND GLÜCK
Nicole Staudinger

12:30 Uhr | VERABSCHIEDUNG

12:45 Uhr | MUSIK
Betty A. unplugged Duo

13:00 Uhr | ENDE DER VERANSTALTUNG

Nicole Staudinger

ist sechsfache Bestsellerautorin, Unternehmerin und TV-Moderatorin. Den Grundstein legte die Kölnerin 2014 mit Schlagfertigkeitsseminaren nur für Frauen - damals wie heute einzigartig. Dann traf sie ein Schicksalsschlag. Während der Gründung ihres Unternehmens entdeckte die zweifache Mutter einen Knoten in der Brust. Über den Kampf gegen den Krebs schrieb die geborene Kölnerin ihren ersten Bestseller „Brüste umständehalber abzugeben“. Ein Jahr nach ihrer Genesung erschien ihr zweites Buch „Schlagfertigkeitsqueen“. 2018 erreichte ihr Buch „Stehaufqueen“ Platz 2 der Spiegel-Bestsellerliste. Das Buch handelt von großen und kleinen Schicksalsschlägen des Lebens. 2020 gründete Staudinger ihre eigene Akademie für Frauen.



Betty A. - unplugged ist ein Projekt rund um die persisch-stämmige Paderborner Sängerin Betty Atlassi.

Die Musik ist dabei absolut live, mal sanft und melancholisch - mal rockig und fröhlich, immer ehrlich und authentisch, nie aufgesetzt oder affektiert.



©Betty Atlassi

Resilienz, Schlagfertigkeit und Glück ...

Schlagfertigkeit ist nicht nur eine rhetorische Reaktion, sondern viel mehr eine Lebenseinstellung.

Resilienz und Schlagfertigkeit gehören deswegen zusammen. Um dies zu verbinden, braucht es Authentizität. Für Frauen ist das oft eine besondere Herausforderung- sich selbst anzunehmen und zu akzeptieren und auch die eigenen Stärken und Schwächen zu kennen und zu reflektieren, daran zu wachsen.

Gelingt der Dreiklang aus Authentizität, Resilienz und Schlagfertigkeit ist der Weg zum Glück geebnet.

Nicole Staudinger berichtet auf dem Frauenpolitischen Themenvormittag über Wege zu mehr Resilienz, Schlagfertigkeit und dem ganz persönlichen Glück.



Kommunale Gleichstellungsstellen

im Kreis
Paderborn

In Zusammenarbeit mit den Gleichstellungsstellen:

Stadt Bad Lippspringe *Manuela Fischer*

Stadt Bad Wünnenberg *Ingrid Rüter*

Gemeinde Borchen *Elisabeth Rüsing*

Stadt Büren *Eva-Maria Bock*

Stadt Delbrück *Rita Köllner*

Gemeinde Hövelhof *Irene Lossin*

Stadt Lichtenau *Rita Junker*

Stadt Paderborn *Dagmar Drüke*

Stadt Salzkotten *Miriam Arens*

Kreis Paderborn *Simone Böhmer*

und der Gemeinde Altenbeken

Aufgrund der Corona-Situation findet der Frauenpolitische Themenvormittag als Live-Stream statt.

Anmeldungen bitte bis 14.01.2022 an die Gleichstellungsbeauftragte des Kreises Paderborn, Simone Böhmer unter gleichstellung@kreis-paderborn.de

Sie erhalten am 20.01.2022 einen Zugangslink per E-Mail, mit dem Sie an unserer Veranstaltung mit dem Sie kostenlos teilnehmen können.

Alle Vorträge werden in Gebärdensprache übersetzt.

Stand: Dezember 2021

Kreis Paderborn

– Der Landrat –
Gleichstellungs-
und Familienbeauftragte
Aldegreverstraße 10 – 14
33102 Paderborn

Telefon: 05251 308-9300

E-Mail: boehmers@kreis-paderborn.de

www.kreis-paderborn.de

[@KreisPaderborn](https://twitter.com/KreisPaderborn)

[@kreis_paderborn](https://www.instagram.com/kreis_paderborn)



...nah bei den Menschen!

